

ラ・ランドネのプロフィール

山行…シーズン中はもちろん山スキーが中心ですが、初滑りなどグレンデ行事もあります。オフシーズンには、雪崩ピーコン練習や親睦山行等もやっています。

例会…毎月1回、原則として第1水曜日に、19時から開催。
開催場所は、HPもしくは問合せをして確認して下さい。

会報…『LA RANDONNEE』（遠出、ハイキングの意味）を月1回発行。

会員…46人（男34・女12）（2013年12月現在）

会費…年間8,000円（年度途中ご入会の場合は、減額調整します。）

事故対策： 各人で、遭難救出費用を確保する「全国勤労者スキー協議会傷害救出基金」や山岳保険に加入する。

入会資格： 「安全に楽しく仲間と共に山スキーを行い、山スキーの楽しさを広め、山スキー愛好者の要求に応じられるクラブにする」という会の目的に賛同する方。

スキー技術： グレンデ中級コースをスキーが平行の状態（パラレル）で滑ることができるレベルが目安です。

山スキー入門者の方には、山スキー入門レベルの会山行があります。
また、東京都勤労者スキー協議会の山スキー入門教室を紹介します。

「スキー技術レベルを確認後、所定の入会申込書を提出、運営委員会の承認のち、入会金1,000円と所定の会費を納めれば入会となります。」

連絡先 ホームページ： <http://www.la-randonnee.org/>
事務局メール： jimukyoku@la-randonnee.org
事務局 ： 清水 三枝子 安藤 幸雄

東京山スキークラブ ラ・ランドネ 代表 矢口政武
新日本スポーツ連盟 東京都勤労者スキー協議会加盟
1983年10月22日 発足

表紙 「前武尊 荒砥沢を滑る」

東京山スキークラブ ラ・ランドネ LA RANDONNEE

いっしょに山スキーしませんか！

2014 シーズン＜入会案内＞



2014シーズン 会山行予定

期 日	場 所	期 日	場 所
1/18~19	鍋倉山・黒倉山	3/15~16	万太郎~毛渡沢
1/25~26	重倉山・栗立山	3/21~23	栗駒山・焼石山
2/1~2	黒姫山 他	3/21~23	雨飾山南尾根 他
2/2~4	志賀グレンデ	3/29~30	乗鞍岳
2/8~11	源太ヶ岳 他	3/29~30	焼山・屋間山
2/8~9	妙高周辺	4/5~6	平ヶ岳
2/15~16	阿寺山・日白山	4/5~6	蓮華温泉周辺
2/15~16	前武尊山	4/12~13	窓明山・会津朝日
2/22~23	30周年行事 (八方尾根周辺・小日向山)	4/19~20	富士山白草流し
3/1~2	博士山・志津倉山	4/19~20	月山・湯殿山
3/1~2	平湯周辺	GW 後半	白馬岳周辺
3/8~9	五地蔵山 他	5/17~18	蓮華温泉周辺
3/8~9	西吾妻	5/中旬	立山
		5/中旬	納会(乗鞍岳)

2013 シーズン 会の山行記録についてはHPをご覧ください

グレード別にいろいろな山行があります
 民宿、小屋、テント、、、泊りもいろいろ

2014シーズン 山スキー教室

(東京都勤労者スキー協議会)

期 日	場 所
1/25~1/26	かぐら周辺 (山スキー入門教室)
2/15~2/16	湯の丸高原 (山スキー入門教室)
2/21~2/26	八甲田酸ヶ湯 (山スキー合同 新雪・深雪)
3/15~3/16	乗鞍高原 (山スキー教室)
4/5~4/6	樺池高原 (山スキー教室)
5/3~5/5	鳥海山 (山スキー教室)
5/3~5/6	八甲田猿倉 (山スキー教室)
5/16~5/18	立山剣沢 (山スキー教室)

2014シーズン行事

(全国勤労者スキー協議会)

期 日	場 所
12/14~12/15	志賀・熊の湯 (指導員研修・レベルアップ)
1/11~1/13	関温泉 (山スキーリーダー養成研修)
5/10~5/11	乗鞍雪渓 (40周年記念大滑降)

おい！ おいでよ
 いっしょに 滑ろ～

一度例会に来てみたらいいよ
 山スキー入門者もどうぞ

