

東京南部山スキークラブ「ラ・ランドネ」					
山スキー山行計画案				【個人・会】山行	
提出者	成瀬恵美子	提出日	12月2日	山 域	上信越高原
期 日	2003年2月22日(土)~23日(日)			山 名	妙高前山・神奈山
【目的】深雪滑降 妙高前山滝沢尾根と神奈山			【山行資料】 地図2.5/1 赤倉		
【行程】 あさま501号東京6:26発~長野8:04/8:12~妙高高原8:48着 宿の車で連山荘經由神奈山へ(電車内で宿に預ける荷の仕分けを終了させておく) 22日(土)連山荘 関温泉スキー場ホテル裏より幕ノ沢に架かる橋を渡った所の尾根を登る... 3~4h 1650m地点まで(状況で山頂へも)滑降開始~~1400m付近からは南寄りに登ってきたコースを滑降西よりの斜面に入らないよう注意~~帰りは藤巻山 944m經由沢まで降りすぎない事... 温泉スキー場(温泉入浴) 連山荘泊 23日(日)連山荘 前山第3リフト1500m 3h~4h前山山頂1932m南東滝沢尾根滑降出だし尾根が痩せている~~灌木帯から尾根が左右に別れるが右方向へ入る~~滝沢横断点 1000mで対岸の斜面に登り返す 1~2h赤倉第2リフトへ後はゲレンデ滑降~~ロープウェイ乗り場 迎いの車で連山荘 3時ごろ帰路			宿泊:連山荘 ☎ 0255-87-3142 一泊二食税無¥7000 いつも帰りにコーヒーをご馳走してくれています。 少人数では和食。人数が多い時は大皿でバイキング方式の食事です。本格的なログハウス夜は暖炉でスキー談議が盛り上がります。		
【コース概略図・その他】					